

Расписание занятий в тренажерном зале

ЧАС.	МИН.	ПОНЕДЕЛЬНИК 27.07.2026	ВТОРНИК 28.07.2026	СРЕДА 29.07.2026	ЧЕТВЕРГ 30.07.2026	ПЯТНИЦА 31.07.2026	СУББОТА 01.08.2026	ВОСКРЕСЕНЬЕ 02.08.2026
8	00							
	15							
	30							
	45							
9	00	Н/ пенсионеры	Инвалиды	Н/ пенсионеры	Инвалиды	Н/ пенсионеры	Инвалиды	«СНАМИ» 09:00-10:00
	15	Массовое посещение	Массовое посещение	МЧС Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	ДНД г.о.г. Арзамас 09:00-10:00
	30							
	45							
10	00	Массовое посещение	МВД Ветераны спорта	МВД МЧС	Ветераны спорта Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
11	00	Массовое посещение	МВД	МВД МЧС	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
12	00	Н/ пенсионеры	Инвалиды	МВД Н/ пенсионеры	Инвалиды	Н/ пенсионеры	Инвалиды	Массовое посещение
	15	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	ДНД г.о.г. Арзамас 12:00-13:00	
	30							
	45						Массовое посещение	
13	00	Технический перерыв						
	30							
14	00	Массовое посещение	ГБУ «Арзамасский ДСОД «Маяк»	Массовое посещение	ГБУ «Арзамасский ДСОД «Маяк»	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
15	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
16	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
17	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
18	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Спаси еще одного 18:00-19:00
	15							Массовое посещение
	30							
	45							
19	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
20	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
21	00							
	15							
	30							
	45							